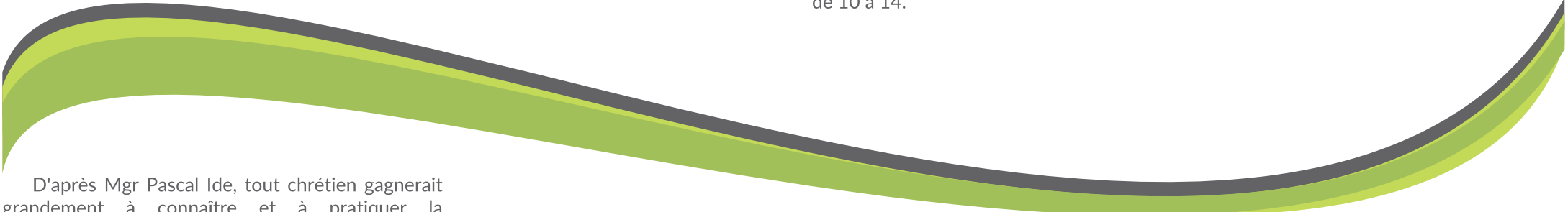


---

## Objectifs

Dans nos services ou mouvements d'Église, nous allons à la rencontre de nos frères et sœurs. Nous leur proposons un service mais parfois nous oublions de commencer par les écouter. Or, c'est peut-être le plus beau cadeau que nous puissions leur faire.

Seulement, nous expérimentons qu'il n'est pas toujours facile d'être disponible, de comprendre les demandes qui nous sont faites par les personnes que nous rencontrons, de percevoir leurs attentes et de faire des propositions adaptées.



D'après Mgr Pascal Ide, tout chrétien gagnerait grandement à connaître et à pratiquer la Communication Non Violente (CNV). Non seulement elle est compatible avec la foi, mais elle permet de concrétiser certaines paroles du Christ, par exemple celles relatives au non-jugement, à la liberté responsable ou à l'amour de soi.

Il est donc important de nous sensibiliser à l'écoute : une écoute attentive et bienveillante, à la fois centrée sur l'autre et sur soi, qui permet d'exercer une vigilance par rapport à certains pièges relationnels (penser à la place de l'autre, s'identifier à lui,...). Cela nécessite d'acquérir une capacité à s'auto-observer tout en étant centré sur l'autre.

---

## Des conférences-découvertes

Découvrez la communication bienveillante pendant 1h30 environ, ceci à l'occasion d'un Dimanche en chemin, d'une réunion pour les personnes qui assurent l'accueil dans les presbytères, ...

## Des modules de sensibilisation

Sensibilisez-vous à la "cultiver une communication bienveillante (avec soi-même et avec les autres)" (inspirée de Marshall Rosenberg) et/ou à l'écoute centrée sur la personne (inspirée par Carl Rogers).

Chacun de ces 2 modules se déroule sur 2 jours consécutifs.

Nombre de participants :  
de 10 à 14.

---

## Des modules d'approfondissement

Pendant 1 ou 2 jours, pratiquez la communication bienveillante à partir de différents thèmes : l'empathie, l'auto-empathie, les choix, ...

Nombre de participants : de 10 à 14.

## Des ateliers de pratique

Un après-midi par mois environ, continuez de vous entraîner afin d'apprécier tous les bienfaits d'une communication plus fluide et créative.

Maximum de participants : 14

---

Un module de sensibilisation  
aura lieu les samedi 7 et  
dimanche 8 avril 2018  
à Saint-Brieuc,  
de 9h30 à 16h30

#### Citation du pape François

« Nous avons besoin de nous exercer à l'art de l'écoute, qui est plus que le fait d'entendre. »

« La Joie de l'Évangile », n°171

#### Dans les Actes du synode

« La demande d'un sacrement est pour beaucoup de nos contemporains une occasion de reprise de contact avec l'Église. [...] On formera les accueillants à décrypter les demandes, à entendre et à comprendre les attentes, à les reformuler, à poser une parole respectueuse mais vraie sur le sens du sacrement demandé. »

Loi synodale, n°9

#### Prochains modules

Pour connaître les dates et lieux des prochains modules, merci de nous communiquer vos coordonnées. Nous ne manquerons pas de vous contacter dès que les dates seront fixées.

#### Coût

Module : 25 euros. Chaque participant apporte son pique-nique.

Atelier de pratique : libre participation aux frais

#### Intervenants

Gaël Droumaguet, prêtre. Co-animation possible avec Viviane Davy. Tous deux sont formés en Communication NonViolente.

#### Pour nous contacter

Service de formation permanente  
81, rue Mathurin Méheut  
22042 Saint-Brieuc cedex 2  
Tél. : 02 96 68 13 40  
Mèl : formationpermanente@diocese22.fr



# Communiquons avec bienveillance

## Différentes propositions

Novembre 2017